

OCTOBRE 10月のレッスン

10月は、*Le Potiron*(ポティロン：かぼちゃ) & さつまいもが美味しい季節♪

Muffin au potiron

朝食のパンを手作りマフィンにしませんか！

簡単にできるマフィンの中にかぼちゃとある材料を入れて栄養up!
最後にかぼちゃクリームとデコレーションで飾り付けしちゃう♪6個
持ち物:ゴムべら、タッパー

親子教室 2000円(税込)



かぼちゃのポタージュとグラタン

1年間で一番かぼちゃがおいしいこの時期に作りたい！甘みのある濃厚なポタージュの作り方
&ワンランク上の美味しいホワイトソースの作り方のコツを覚えちゃう！
簡単だけど本格的な味 ぜひおススメ！
(4人前) 持ち物:タッパー

<大人教室> 費用2800円(税込)

ホットプレートを使ってみよう！

小学生対象の自立プログラム

卵や小麦粉の特徴を知って、どら焼き作りにチャレンジ！
手作りの生地は、やさしい家庭の味♪
疲れているおかあさんへのプレゼントにもぴったり！
持ち物:ゴムべら 袋 費用:1200円(税込)



さつまいもとはちみつのはちみつクッキー

さつまいも、はちみつ、きび糖などを使って丸めてしっとり・焼き上げるやわらかいクッキー
栄養価もとても高く、2歳〜でも一緒に作れます
ぜひ、ママなら一度は覚えておきたいレシピ！
約15個 持ち物:ゴムべら、タッパー

親子教室 2000円(税込)

新企画！料理男子教室

パパとお子様での料理教室
肉の選び方などの基本を学んで美味しい“からあげ”を作ります！一日のみ開催 1時間半制で2組ずつ
詳細は、HPをご覧ください

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 15:30～17:00 Muffin au potiron	2 16:00～17:30 Muffin au potiron	3 16:00～17:30 Muffin au potiron	4 10:00～11:30 Muffin au potiron
6 15:45～17:15 Muffin au potiron	7 10:00～11:30 大人教室 16:30～17:30 小学生自立教室	8 15:30～17:00 Muffin au potiron	9 16:00～17:30 Muffin au potiron	10 16:00～17:30 Muffin au potiron	11 CLOSE
13 CLOSE	14 CLOSE	15 15:30～17:00 Muffin au potiron	16 10:00～11:30 大人教室 16:00～17:30 Muffin au potiron	17 16:00～17:30 さつまいもクッキー	18 10:00～11:30 さつまいもクッキー
20 16:30～17:30 小学生自立教室 どら焼き	21 10:00～11:30 大人教室 15:45～17:15 さつまいもクッキー	22 15:30～17:00 さつまいもクッキー	23 10:00～11:30 大人教室 16:00～17:30 さつまいもクッキー	24 16:00～17:30 さつまいもクッキー	25 <料理男子教室> からあげデー
27 15:45～17:15 さつまいもクッキー	28 10:00～11:30 大人教室 15:45～17:15 さつまいもクッキー	29 15:30～16:30 小学生自立教室 どら焼き	30 16:00～17:30 さつまいもクッキー	31 16:00～17:30 さつまいもクッキー	