

＊＊Leçon de Mai 5月レッスン ＊＊

＊初級コース＊

<ピザトーストをつくろう>



ひとりで作る自立料理の

はじめの一歩！第2弾

おやつにパンに具をのせて

みよう

5月テーマ

＊お母さんの体もよろこぶ料理を作ろう＊



＊上級コース＊

<+旬の一品>

＊中級コース＊

厚あげとチーズ、ぶた肉焼き+サラダ



厚あげは、豆腐よりカロリーは高めですが、糖質は低く、女性が美に必要な栄養いっぱい

お子さまにも食べやすいような料理にしました

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
2 CLOSE	3 CLOSE	4 CLOSE	5 CLOSE	6 ①中級コース 16:30～18:00	7 母の日 おかしレッスン 10:00～11:30すぎ	8 母の日 おかしレッスン 13:00～14:30すぎ
9 ①中級コース 16:30～18:00	10 ①中級コース 16:30～18:00	11 ①中級コース 15:30～17:00	12 ①中級コース 16:30～18:00	13 ②中級コース 16:30～18:00	14	15
16 ②中級コース 16:30～18:00	17	18 ②中級コース 15:30～17:00	19 ②中級コース 16:30～18:00	20 ①上級コース 16:30～18:00	21	22
23 ①上級コース 16:30～18:00	24 上級コース 16:30～18:00	25 初級コース 15:30～16:30	26 ①&②上級コース 16:30～18:30	27 初級コース 16:30～17:30	28	29
30 ②上級コース 16:30～18:00	31					

Clémentine フレモンティーマ

〒215-0005 川崎市麻生区千代ヶ丘4-14-23

TEL:044-955-8604(9:00～18:00)

＊公式LINE登録＊

①LINE アプリQRコードで「友達追加」

②追加後、お名前が入ったテストメッセージを必ず送信



＊ホームページのQRコード＊

